

### SYLTER GRÜNKOHL

---

#### EINKAUFLISTE

2 kg Grünkohl . frisch  
1 Gemüsezwiebel  
2 kg Kassler Rücken  
6 Kohlwürste  
1 Schweinebacke . geräuchert  
0,25 kg Schweineschmalz  
2 l Geflügel- oder Gemüsebrühe  
1,5 kg Grünkohl-Kartoffeln  
100 g Frühstücksspeck

Haferflocken  
Senf . mittelscharf  
Salz & Pfeffer . aus der Mühle  
Zucker  
Kümmel  
Kümmelschnaps